

A background of vibrant pink flowers, likely a flowering shrub, with green leaves. The flowers are in various stages of bloom, creating a dense and colorful texture.

ESCAPADE DE PRINTEMPS NATURE ET SOINS

16, 17, 18 Avril 2022

Domaine de Londeix Captieux 33
Du samedi 9h au lundi 17h

Bains de forêt
Soin d'harmonisation énergétique
Danse NIA
Cuisine ressourçante végétarienne & bio
Soirée en-chantée

infos 06 75 65 13 95

PROGRAMME

SAMEDI

Cercle d'ouverture

Danse NIA

Bain de forêt

Soin individuel : réflexologie + massage ayurvédique plantaire au bol Kansu & harmonisation chakras

DIMANCHE

Méditation

Bain de forêt

Danse NIA

Soin individuel : réflexologie + massage ayurvédique plantaire au bol Kansu & harmonisation chakras

Veillée en-chantée

LUNDI

Respiration nature

Soin individuel : réflexologie + massage ayurvédique plantaire au bol Kansu & harmonisation chakras

Cercle de clôture

Sauna et spa

Le programme permet à chacun.e de participer **minimum à un (voir plus)** bain de forêt, atelier de danse NIA et de recevoir un soin pendant le séjour.

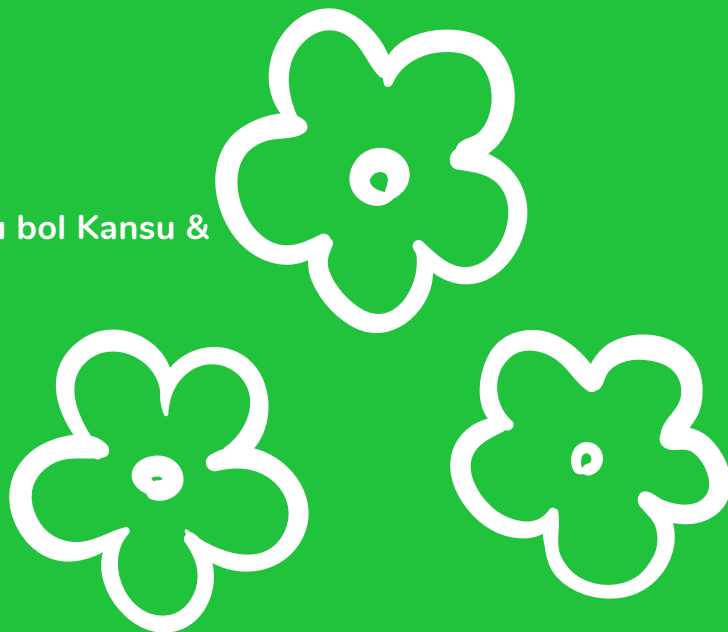
Pension complète : cuisine ressourçante végétarienne, bio & locale

Chambres partagées ou tente

Lieu : Domaine de Londeix - Captieux 33

Infos sur les sites : www.larbreetmoi.fr - www.doo-eat.fr

Un stage proposé par Patricia Prunier, Christine Sanchez et Dounia Silem



de 360€

à 450€

tout compris