

J'AI
RENDEZ VOUS
AVEC MOI
du 11 au 15 juillet
2022

à Captieux 33
Domaine de
Londeix

Un stage proposé par :

Patricia Prunier : réflexologue
maitre Reiki

Dounia Silem : créatrice culinaire
nutrithérapeute enseignante NIA
www.doo-eat.fr

Christine Sanchez : sylvothérapie
www.larbreetmoi.fr

Contact : **06 75 65 13 95**

Bain de forêt : une journée en immersion

1 Soin individuel : réflexologie + massage ayurvédique plantaire
au bol Kansu & harmonisation chakras

1 Atelier cuisine secrets de santé

1 Atelier Danse NIA

1 Atelier Beauté gourmande : auto-soin corporel

1/2 journée Reiki : initiation à l'auto-guérison

Méditations ou éveil corporel - Veillée de pleine lune

Piscine - Spa - Sauna - Forêt magnifique du domaine

Pension complète : cuisine ressourçante végétarienne et bio

Chambre partagée ou tente personnelle

de 590€
à 780€
tout compris